

El bolso para el nacimiento

¿Que llevar?

Para el bebé

- **Poner en una bolsa aparte la primer ropita del bebé:**
 - Batita o camiseta de algodón
 - Pantalón largo con piecitos
 - Enterito (manga larga y pantalón largo)
 - Medias y Gorrito
 - 1 Pañal talla 0, de 3 a 5 kg.
 - Manta recibidora
- **Dos muditas más de ropa similar a la anterior**
- **Pañales**



Para la mamá

- **2 camisones de algodón abiertos por delante, para facilitar el momento de amamantar al bebé**
- **3 ó 4 bombachas altas**
- **1 trusa o faja post-parto optativa**
- **Apósitos post-parto**
- **Algodón**
- **Efectos personales:** Pantuflas, cepillo de dientes, pasta dental, peine, shampoo, etc.